

Association « Montpellier-Escapade »
Randonnée-Activités de pleine nature

JANVIER 2019



- SIEGE SOCIAL :
5 Place de la Canourgue 34000 MONTPELLIER
- SITE : **Montpellier.escapade@gmail.com**
- MEMBRES DU COLLECTIF :
Michelle, Alain, Charles, Martine & Marc.
- RENSEIGNEMENTS : **Gilbert – 06 70 38 15 91**
- GESTION DU SITE : **Michelle :**
Michelle-rando@orange.fr
- PROGRAMME : **Serge & Alain – 06 03 11 24 82**
- TRESORIER : Montpellier Escapade,
9 Rue du Planas 34670 SAINT BRES

DATE	Nom de la randonnée	DEPART					Commentaires
Dimanche 6 janvier	LE PIC ST LOUP	Cazevieille	20km 925m	50km 3€	8h		Randonnée d'hiver pas très longue et agréable. Nous passerons par le sommet du Pic St Loup, puis redescendrons et passerons par le château de Montferrand puis remonterons ensuite vers le château de Vivioures avant de redescendre au pied du Pic St Loup pour rejoindre Cazevieille. Animateur : PIERRE-YVES (06 86 10 62 44)
	LE LAC DE MATANE	Les Embruscalles	17km 300m	70km 4€	8h30		Une sympathique randonnée d'hiver entre Claret et Lauret avec de belles vues sur la mer et sur la Seranne. Animateur : MICHEL (04 67 42 08 26 – 06 48 15 48 78)
	LE ROCHER DU CAUSSE	LAURET	13km 200m	60km 3€	8h45		Après une belle montée en sous-bois, découverte de l'oppidum et descente vers le lac de Matane où nous piqueniquerons. Animatrice : FRANCOISE (06 03 51 26 04)
Mardi 8 janvier	Les salins de Maguelone	Villeneuve les Maguelone	17km 20m	20km 1€	9h		Parcours dans les anciens salins protégés par le Conservatoire du littoral. Attention : Rendez vous parking Casino des près d'Arènes face magasin Feu Vert Animateur : JEAN LOUIS (04 67 68 40 06)
Dimanche 13 janvier	La HAUTE VALLEE DE L'ORB	Lunas	12km 350m	140km 8€+6€ (musée)	8h15		En raison du temps incertain, plusieurs adhérents ont boudé cette sortie initialement programmée le mois dernier. Après nous être débarrassés du dénivelé le matin nous arriverons à un champ d'éoliennes. Le pique-nique se fera sur un spot de parapente d'où on domine la vallée de l'Orb : du Bousquet d'Orb jusqu'à Bédarieux. L'heure de départ est matinale afin que nous ayons le temps de visiter (facultatif) le Musée de Lodève récemment agrandi et rénové. Animateur : ALAIN (06 60 98 53 61)
	LES SOURCES DE L'ORB	Roqueredonde	17km 520m	135km 8€	8h30		Charmant circuit à la limite de l'Hérault et de l'Aveyron. Itinéraire varié : forêts, falaises, pâturages. Jolis points de vue et quelques gués. Animateur : YVES (06 61 80 17 04)

DATE	Nom de la randonnée	DEPART					Commentaires
Jeudi 17 janvier	Le Coulazou	Cournonterral	14km 190m	30km 2€	9h		A deux pas de Montpellier, un paysage préservé et une randonnée alternant pins et garrigues. Petit passage dans le lit à sec du Coulazou Animatrice : MICHELLE (06 85 62 29 07)
Dimanche 20 janvier	JOURNEE GALETTE autour de Junas (30)	Junas	18km 300m	77km 5€	8h30		Animateur : MARC (06 43 69 68 41) Nous espérons vous retrouver nombreux(es) pour ce moment convivial. A votre arrivée, l'association vous offre un vin chaud et des jus de fruits puis après votre pique-nique c'est le partage de la galette arrosée de cidre et pour terminer un café.
		Calvisson	16km 250m	82km 5€	9h		
Mardi 22 janvier	Le Diable et les Vierges	St Saturnin de Lucian	15km 700m	80km 5€	9h		Après la montée au Rocher des Vierges, retour en traversant le spectaculaire Canyon du Diable. Animateur : JEAN LOUIS (04 67 68 40 06)
Samedi 26 janvier	VISITE D'UZES	Classé parmi les plus beaux de France, le marché d'UZES justifie à lui seul le déplacement. Notre périple à travers le vieil Uzès intra-muros sera commenté. Anecdotes et explications émailleront la visite sur l'histoire de cet ancien duché. Si le temps le permet, possibilité de déjeuner à la terrasse du PROVENCAL, pittoresque bistrot du centre ville, principalement fréquenté par les uzétiens, où l'on peut déjeuner pour 12€. Autre option : pique-niquer dans le parc municipal au pied de la source de l'Eure. L'après-midi petite balade le long de l'Eure, la rivière qui alimentait Nîmes via le "Pont du Gard". Pour les gourmands nous terminerons par la visite de l'usine Haribo. (facultatif). COVOITURAGE : 10€ + péage. RENDEZ-VOUS : Parking du Casino des Près d'Arènes devant le magasin Feu Vert à 8h30. Animateur : ALAIN (06 60 98 53 61)					
Dimanche 27 janvier	LA MONTAGNE DE LA FAGE PAR LA JASSE D'AUDIBERT	Col du lac	17km 900m	110km 7€	8h15		Une façon originale d'aborder la montagne de La Fage : L'itinéraire nous permettra de la parcourir en balcon d'une extrémité à l'autre. Le retour s'effectuera en sous-bois et de manière à éviter le plus possible la monotonie des longues et larges pistes forestières. Animateur : SERGE (06 03 11 24 82)
	LE ROC DE LA BISSONNE	St Guilhem le Désert	19km 600m	85km 5€+2€ (parking)	8h30		Randonnée soutenue entre pins de Salzmann et arbousiers. Belles vues sur la mer. Animateur : MICHEL (04 67 42 08 26 – 06 48 15 48 78)
	Puech Bartelié	La Boissière	14,5km 450m	44km 2,5€	9h		Départ de la petite église St Martin (12ème siècle). Puis randonnée à travers les pins et belle vue à 360 ° du haut du Puech Bertelié. Nous passerons également par la chapelle de Valcrose. Animatrice : MICHELLE (06 85 62 29 07)
Mardi 29 janvier	la haute vallée de la Lergue	Saint Felix de l'Héras	17km 500m	140km 8€50	8h30		Randonnée très variée et contrastée. On y côtoie au début le monde des prés et des cultures, souvent en empruntant d'agréables sentiers entre les haies. Ensuite, c'est un parcours en bord de rivière et sous de riches sous bois. Et pour la partie la plus belle, c'est un cheminement au milieu des chaos dolomitiques, tantôt au sein de la hêtraie, tantôt sur la cause nu. Animateur : MARC (06 43 69 68 41)

