

Association « Montpellier-Escapade »
 Randonnée-Activités de pleine nature
<http://www.montpellier-escapade.com>
 Renseignements: Gilbert 06 70 38 15 91

ETE 2019



- SIEGE SOCIAL :
5 Place de la Canourgue 34000 MONTPELLIER
- Mail : montpellier.escapade@gmail.com
- MEMBRES DU COLLECTIF :
Michelle, Alain, Charles, Martine & Catherine.
- GESTION DU SITE : **Michelle :**
michelle-rando@orange.fr
- PROGRAMME : **Serge & Alain – 06 03 11 24 82**
- TRESORIER : Montpellier Escapade,
9 Rue du Planas 34670 SAINT BRES

DATE	Nom de la randonnée	DEPART					Commentaires
mardi 16 juillet	Le Saut de Vezoles	Langlade	21km 900m	222km 13€	7h30		Une montée assez sportive mais magnifique (les 1000 marches) où nous longerons des cascades. Nous ferons ensuite le tour du lac de Vezoles via la forêt, puis des crêtes, avant de redescendre essentiellement en forêt. Animateur : PIERRE-YVES (06 86 10 62 44)
Dimanche 21 juillet	Le Suquet	Camprieu	18km 550m	200km 12€	8h15		Charmant itinéraire dans la vallée du Bonheur, l'abîme de Bramabiau et la forêt du Suquet. Animateur : YVES (06 61 80 17 04)
Mercredi du 24 au vendredi 26 juillet	LA CARANCA	Pierre Yves vous propose au cœur des Pyrénées des randonnées de niveau 4 chaussures absolument magnifiques avec des passerelles, des lacs et des névés. Le trajet se fera en train, bus et le pittoresque Train Jaune. Tarifs : 40 € Trajet aller/retour. Billets pris par l'accompagnateur. 66 € pour les 2 nuitées en ½ pension. 18 € supplément pour les pique-niques de samedi et dimanche. Animateur : PIERRE-YVES (06 86 10 62 44)					
mercredi	Départ à 8h50 de la gare St Roch. Nous démarrerons la randonnée vers 12h30 à partir de Thues-Carança, arrivée vers 17h45 au refuge du Raz de la Carança pour un dénivelé d'environ 1000 m. Repas et nuitée au refuge.						
jeudi	Randonnée dans le massif : montée au Pic de la Vache par les étangs de la Carança pour un dénivelé d'environ 1000 m. Descente et 2° repas et nuitée au refuge.						
vendredi	Retour sur Fontpedrouse (gare sur la ligne du Train Jaune) par le col Mitja d'où nous ferons un aller-retour d'1h30 environ jusqu'au Pic Redoun. Arrivée à 21h10 à Montpellier						
Dimanche 28 juillet	Les gorges du Trévezel	Aiguebonne	18km 690m	216km 12€	8h15		Gorges moins connues que celles du Tarn (prononcer Tar') ou de la Jonte mais beaucoup plus sauvages et moins fréquentées l'été. Animateur : YVES (06 61 80 17 04)

DATE	Nom de la randonnée	DEPART					Commentaires
Dimanche 4 aout	Les Bosses de L'Aigoual	Cabriac	18km 550m	190km 11€	8h15		Randonnée sur les flancs septentrionaux de l'Aigoual qui se distinguent du reste du massif par des pentes vallonnées, des alpages et des forêts de toute beauté. Animateur : YVES (06 61 80 17 04)
Dimanche 11 aout	Le Villaret - Dourbies	Le Villaret (au dessus de Trèbes)	23,5km 1150m	210 12,5€	7h30		Très belle rando où on passe par le Baume St Firmin, Comeiras, le col du Suquet, Dourbies. En grande partie en forêt. Animateur : PIERRE-YVES (06 86 10 62 44)
Dimanche 18 aout	Le mont Marcou	Plaisance	12km 900m	180km 11€	8h15		Parcours sauvage et sportif dans une ambiance montagnarde pour atteindre le sommet herbeux du Marcou. Animateur : YVES (06 61 80 17 04)